

# Au service de la jeunesse



**Études**

**Travail, argent, droits**

**Pour être bien  
dans sa peau**

**Voyages et projets**

**Engagement social  
et communautaire**



### Le Plan d'action jeunesse

2002 – 2005 prévoit de nouveaux investissements de l'ordre de **254 millions \$** en vue d'actions concrètes pour faciliter l'accès au marché du travail, pour aider les jeunes en difficulté et pour lutter contre le décrochage scolaire.

Depuis de nombreuses années, la société québécoise a fait le choix de mettre à la disposition des jeunes plusieurs outils et ressources pour les aider à réaliser leurs ambitions. Ainsi, le Gouvernement du Québec, tourné vers l'avenir, investit bien sûr dans l'éducation, dans la prévention et dans la protection de la jeunesse, mais également dans des programmes spécialement conçus pour les jeunes. Il apporte aussi une aide financière à des associations, des projets et des organismes jeunesse.

C'est cette volonté d'aider les jeunes à s'épanouir et à prendre toute leur place dans la société québécoise qui a amené le Gouvernement du Québec à adopter le **Plan d'action jeunesse 2002-2005**. Celui-ci vise à assurer le développement du plein potentiel des jeunes, développer le sentiment d'appartenance, faciliter l'accès au marché du travail et améliorer la qualité de la vie professionnelle, et enfin à assurer la relève en favorisant un climat d'échange et d'ouverture à la jeunesse.

**Au service de la jeunesse** répond à une foule de questions et de préoccupations des jeunes. Il fournit la liste de la plupart des endroits pour trouver de l'aide ou être orienté en ce qui concerne les études, le travail, l'argent, les droits, le bien-être, les stages de formation à l'extérieur du Québec, les projets et l'engagement social et communautaire. Bien sûr, même s'il contient de nombreux renseignements et ressources, il ne peut évidemment pas tous les énumérer.

Destiné aux jeunes âgés de 16 à 24 ans, le guide **Au service de la jeunesse** a été préparé en collaboration avec le Secrétariat à la jeunesse et avec différents organismes, comme les carrefours jeunesse-emploi (CJE), les services aux étudiants de cégeps, d'universités et d'écoles secondaires, les YMCA, les CLSC et bon nombre de services d'aide et d'entraide pour les jeunes.

#### NOTE

La forme masculine utilisée dans ce guide désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Le programme **Solidarité jeunesse** offre une démarche personnelle de réflexion et d'orientation d'un an aux jeunes de moins de 21 ans qui présentent une première demande d'aide sociale. Cette démarche leur permet de se réorienter vers les études, de trouver un emploi ou de faire un stage d'insertion à l'emploi.

# Études

## Orientation

**Ce n'est pas toujours facile de trouver sa voie. Qui peut m'aider à m'orienter vers la formation qui me convient?**

Tout dépend de tes intérêts, de tes attentes et de ta détermination. Les établissements d'enseignement ont des services qui peuvent te guider.

Réseau des établissements d'enseignement  
Ministère de l'Éducation  
[www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca)  
Bureau régional, p. 6

Ordre des conseillers et conseillères d'orientation et des psycho-éducateurs et psycho-éducatrices du Québec  
1 800 363-2643  
[www.orientation.qc.ca](http://www.orientation.qc.ca)



En 2000-2001, **128 385 étudiants** ont bénéficié de l'aide financière aux études pour un montant moyen de :

**2491 \$** en prêt à 71 439 étudiants

**4780 \$** en bourse à 501 étudiants

**6240 \$** en prêt et bourse à 56 445 étudiants

**Je suis attiré par une formation professionnelle ou technique. Où peut-on me donner de l'information?**

L'Inforoute de la formation professionnelle et technique du ministère de l'Éducation te renseignera sur les possibilités de formation aux niveaux secondaire et collégial.

Ministère de l'Éducation  
[www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca)  
[www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org)

## Aide financière

**Comment savoir si je peux avoir droit à un prêt ou à une bourse pour mes études?**

Plusieurs critères, dont la situation financière de tes parents et tes revenus de l'année précédente, permettent de déterminer si tu y as droit. Renseigne-toi du même coup pour savoir si tu peux avoir un prêt pour acheter un micro-ordinateur.

**J'élève seule mon fils de trois ans. À quelle aide ai-je droit?**

Si tu es mère monoparentale, ou enceinte d'au moins 20 semaines, ou mère d'un enfant de moins de six ans, tu pourrais être admissible au Programme de prêts et bourses, que tu étudies à temps plein ou à temps partiel.

Renseigne-toi auprès du bureau d'aide financière de ton établissement d'enseignement.

Aide financière aux études  
1 877 643-3750  
[www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca)

## Réussir ses études

**Des fois je suis découragé parce que je n'ai rien compris à un cours. Où est-ce qu'on peut m'aider?**

Parles-en à ton professeur, consulte le service aux étudiants de ton école, de ton cégep ou de ton université qui offre un soutien pour t'aider à réussir tes études.

**Je m'ennuie à l'école. Il y a d'autres choses dans la vie! J'ai le goût de décrocher...**

Consulte les services d'orientation de ton école pour connaître tes options (cheminement particulier, apprentissage de métiers, etc.). Tu peux aussi t'adresser au Carrefour jeunesse-emploi de ton quartier ou de ta localité (voir p. 6).

Réseau des carrefours jeunesse-emploi  
[www.cjereseau.org](http://www.cjereseau.org)

**J'étudie et je travaille pour payer mes études. Comment apprendre à gérer mon temps?**

Le Service aux étudiants de ton cégep ou de ton université peut te fournir de l'aide.

[www.jparle.com](http://www.jparle.com)

Tel-jeunes  
1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

Jeunesse j'écoute  
1 800 668-6868  
[www.jeunesse.sympatico.ca](http://www.jeunesse.sympatico.ca)



Des perspectives d'emploi intéressantes existent dans de nombreux secteurs d'activité et dans toutes les régions du Québec.

# Travail, argent, droits

## Travail

### Quelles sont les démarches à suivre pour me trouver un emploi?

Renseigne-toi auprès du Service de placement de ton cégep ou de ton université, auprès du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) ou du Centre local d'emploi (CLE) de ta région. Consulte aussi les sites Internet de nombreux organismes publics, privés et communautaires qui ont des points de services au Québec (voir p. 6).

— Réseau des carrefours jeunesse-emploi  
[www.cjereseau.org](http://www.cjereseau.org)

— Emploi-Québec  
[www.emploi quebec.net](http://www.emploi quebec.net)

— Pour combler des emplois réguliers ou occasionnels dans la fonction publique  
Conseil du trésor  
[www.tresor.gouv.qc.ca](http://www.tresor.gouv.qc.ca)

— Placement étudiant  
1 800 463-2355  
[www.emploi etudiant.qc.ca](http://www.emploi etudiant.qc.ca)

— **Autres sites**  
[www.monster.ca](http://www.monster.ca)  
[www.jobboom.com](http://www.jobboom.com)  
[www.monemploi.com](http://www.monemploi.com)

### Quels sont les emplois d'avenir?

Tu peux trouver dans les CLE les perspectives d'emploi par région, aussi disponibles sur le site d'Emploi-Québec. Pour une formation professionnelle ou technique, consulte le Top 50 des programmes de formation professionnelle et technique du ministère de l'Éducation qui offrent les meilleures perspectives d'emploi.

— Ministère de l'Éducation  
[www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca)  
[www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org)  
Bureau régional, p. 6

— Emploi-Québec  
[www.emploi quebec.qc.ca](http://www.emploi quebec.qc.ca)

### Existe-t-il un service de placement réservé aux étudiants?

Le *Placement étudiant du Québec* (PEQ) offre aux étudiants inscrits des emplois d'été dans la fonction publique québécoise et des emplois d'été ou des emplois à temps partiel dans les entreprises pendant l'année scolaire. Par le biais du *Projet inforoute-jeunesse*, des étudiants à plein temps de niveau secondaire professionnel, collégial ou universitaire peuvent suivre un stage rémunéré de 12 semaines au plus (voir p. 6).

### J'ai le goût d'être entrepreneur l'été prochain. Est-ce possible?

Oui, le cahier de l'étudiant « travailleur autonome » te permettra d'élaborer ton projet.

— Placement étudiant  
1 800 463-2355  
[www.emploi etudiant.qc.ca](http://www.emploi etudiant.qc.ca)

### Je termine mes études. Comment trouver un emploi ou un stage dans mon domaine?

Tu peux t'adresser au Service de placement de ton cégep ou de ton université et au Carrefour jeunesse-emploi de ton quartier ou de ta localité (voir p. 6).

— Réseau des carrefours jeunesse-emploi  
[www.cjereseau.org](http://www.cjereseau.org)

— Emploi-Québec  
[www.emploi quebec.net](http://www.emploi quebec.net)

— Place aux jeunes du Québec (Pour faciliter le retour et l'intégration professionnelle dans la région d'origine)  
[www.placeauxjeunes.qc.ca](http://www.placeauxjeunes.qc.ca)

— Bourses aux artistes professionnels  
Conseil des arts et des lettres du Québec  
[www.calq.gouv.qc.ca](http://www.calq.gouv.qc.ca)

— Encadrement des stagiaires en droit  
Ministère de la Justice  
[www.justice.gouv.qc.ca](http://www.justice.gouv.qc.ca)

— Espaces Émergents (Services offerts aux jeunes créateurs)  
Tourisme Québec  
[www.espacesemergents.com](http://www.espacesemergents.com)



Le Québec s'est doté de lois précises en matière de droits concernant les conditions de travail. La Commission des normes du travail répond aux questions des jeunes sur le sujet.

## Démarrage d'entreprise

**J'ai une bonne idée. Comment est-ce que je peux m'y prendre pour créer mon entreprise?**

Tu veux réaliser un projet d'entreprise, de coopérative ou d'organisme sans but lucratif? Consulte le site <http://demarrez-entreprise.gouv.qc.ca>. Les commissions scolaires et les cégeps offrent des programmes pour favoriser la création d'entreprises. Tu peux aussi présenter ton projet au *Concours québécois entrepreneurship-entrepreneur à tout âge* du ministère de l'Éducation.

Ministère de l'Industrie et du Commerce  
<http://demarrez-entreprise.gouv.qc.ca>

Association des centres locaux de développement du Québec  
[www.acldq.qc.ca](http://www.acldq.qc.ca)

Jeunes promoteurs  
Ministère des Régions  
[www.mreg.gouv.qc.ca](http://www.mreg.gouv.qc.ca)

Ministère de l'Éducation  
[www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca)

Fondation de l'entrepreneurship  
[www.entrepreneurship.qc.ca](http://www.entrepreneurship.qc.ca)

Société d'investissement jeunesse du Québec  
[www.sij.qc.ca](http://www.sij.qc.ca)

Entreprise de type restauration  
[www.agr.gouv.qc.ca](http://www.agr.gouv.qc.ca)

Service d'aide aux jeunes entrepreneurs (SAJE)  
[www.sajemontrealmetro.com](http://www.sajemontrealmetro.com)

Regroupement des jeunes gens d'affaires du Québec  
[www.rjgaq.com](http://www.rjgaq.com)

## Argent

**Mes parents ont-ils des responsabilités financières à mon endroit?**

Si tu es aux études, le Programme de prêts et bourses prévoit, en plus de ta contribution financière, une contribution de tes parents, même si tu as plus de 18 ans. Cette obligation vient du Code civil du Québec (*art. 597 à 605*) selon lequel les père et mère ont le devoir de nourrir, d'entretenir et d'éduquer leur enfant.

**Où est-ce que je peux apprendre à gérer mon budget?**

Tu trouveras de l'information sur la préparation d'un budget, les prêts personnels, l'épargne et d'autres questions financières sur un certain nombre de sites Internet, dont celui de l'Union des consommateurs du Québec qui regroupe les associations coopératives d'économie familiale (ACEF).

L'Union des consommateurs du Québec  
[www.consommateur.qc.ca](http://www.consommateur.qc.ca)

Mouvement des caisses populaires et d'économie  
Desjardins du Québec  
[www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

Association des banquiers canadiens  
[www.cba.ca/fr](http://www.cba.ca/fr)

## Droits

**À partir de quel âge peut-on commencer à travailler au Québec?**

Il n'y a pas d'âge minimal. Si tu as moins de 14 ans, tu ne peux pas travailler sans le consentement écrit d'un de tes parents ou de ton tuteur. De plus,

tu es tenu de fréquenter l'école, généralement jusqu'à 16 ans, et tu ne peux pas travailler durant les heures de classe.

**Est-ce que j'ai droit au salaire minimum?**

Bien sûr! Sauf quelques exceptions prévues à la loi, tu ne peux pas être payé moins, peu importe ton âge. N'hésite pas à te renseigner sur les droits que la loi te donne comme à tous les travailleurs au Québec.

**Moi, je travaille. Quels sont mes droits?**

La Commission des normes du travail peut te renseigner sur les différentes normes comme le salaire, les heures supplémentaires et les jours de congé (*voir p. 6*).

Commission des normes du travail  
1 800 265-1414  
[www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)

Commission de l'équité salariale  
[www.ces.gouv.qc.ca](http://www.ces.gouv.qc.ca)

Doté d'une enveloppe de **240 millions \$** depuis 2000, le **Fonds Jeunesse Québec** est entièrement consacré au financement de projets locaux, régionaux et nationaux visant l'insertion sociale, communautaire, culturelle et professionnelle des jeunes. En septembre 2002, près de **2000 projets** avaient été acceptés.



# LAVAL, LAURENTIDES, LANA

Les principaux organismes mentionnés dans ces pages peuvent vous référer à d'autres ressources, selon vos besoins.

## Références générales

### Ressources gouvernementales

Communication-Québec  
1 800 363-1363  
Service aux personnes sourdes,  
muettes ou malentendantes  
1 800 361-9596  
[www.gouv.qc.ca](http://www.gouv.qc.ca)

Secrétariat à la jeunesse  
1 800 463-5306  
[www.jeunes.gouv.qc.ca](http://www.jeunes.gouv.qc.ca)

Conseil permanent  
de la jeunesse  
1 800 363-1049  
[www.cpj.gouv.qc.ca](http://www.cpj.gouv.qc.ca)

Ministère de la Santé et  
des Services sociaux  
1 800 707-3380  
[www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)

Info-Santé CLSC (voir p. 7)  
[www.agressionsexuelle.com](http://www.agressionsexuelle.com)  
[www.detresse.com](http://www.detresse.com)  
[www.allumelagang.com](http://www.allumelagang.com)  
[www.jcapote.com](http://www.jcapote.com)  
[www.jparle.com](http://www.jparle.com)

Comité permanent de  
lutte à la toxicomanie  
[www.cplt.com](http://www.cplt.com)

Ministère de l'Éducation  
[www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca)

Aide financière aux études  
1 877 643-3750  
[www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca)

Ministère de l'Emploi et  
de la Solidarité sociale  
[www.mess.gouv.qc.ca](http://www.mess.gouv.qc.ca)

Emploi-Québec  
1 888 367-5647  
[www.emploi.quebec.net](http://www.emploi.quebec.net)

Commission des  
normes du travail  
1 800 265-1414  
[www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)

Ministère de l'Industrie et  
du Commerce  
Placement étudiant  
1 800 463-2355  
[www.emploi.étudiant.qc.ca](http://www.emploi.étudiant.qc.ca)

Ministère des  
Relations internationales  
[www.mri.gouv.qc.ca](http://www.mri.gouv.qc.ca)

Ministère des Relations avec les  
citoyens et de l'Immigration  
[www.mrci.gouv.qc.ca](http://www.mrci.gouv.qc.ca)

Conseil des relations  
interculturelles  
[www.conseilinterculturel.gouv.qc.ca](http://www.conseilinterculturel.gouv.qc.ca)

Secrétariat au loisir et au sport  
Programme sport-études  
[www.sls.gouv.qc.ca](http://www.sls.gouv.qc.ca)

### Ressources d'aide

Tel-Jeunes  
Service d'intervention  
pour les jeunes  
Service 24h – 7 jours  
1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

Ligne Jeunesse J'écoute  
1 800 668-6868  
[www.jeunesse.sympatico.ca/fr](http://www.jeunesse.sympatico.ca/fr)

Drogue : aide et référence  
1 800 265-2626  
[www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

Éduc'alcool  
1 888 252-6651  
[www.educalcool.qc.ca](http://www.educalcool.qc.ca)

Gai Écoute  
1 888 505-1010  
[www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)

Ligne Info-Parents  
1 888 603-9100  
[www.parentsinfo.sympatico.ca/fr](http://www.parentsinfo.sympatico.ca/fr)

Centre de prévention  
du suicide du Québec  
1 866 277-3553

### Ressources complémentaires

Service régional d'admission  
du Montréal métropolitain  
(SRAM)  
(514) 271-2454  
(à frais virés pour l'extérieur  
de Montréal)  
[www.sram.qc.ca](http://www.sram.qc.ca)

Service régional d'admission  
au collégial de Québec (SRAQ)  
[www.sraq.qc.ca](http://www.sraq.qc.ca)

Service régional d'admission  
des cégeps du Saguenay-  
Lac-Saint-Jean (SRAS)  
[www.sras.qc.ca](http://www.sras.qc.ca)

Ordre des conseillers et  
conseillères d'orientation et  
des psycho-éducateurs et  
psycho-éducatrices du Québec  
[www.orientation.qc.ca](http://www.orientation.qc.ca)

Commission des droits  
de la personne et des droits  
de la jeunesse (CDPDJ)  
1 800 361-6477  
[www.cdpedj.qc.ca](http://www.cdpedj.qc.ca)

Amnistie internationale  
1 800 565-9766  
[www.amnistie.qc.ca](http://www.amnistie.qc.ca)

Éducaloi – Le carrefour  
d'accès au droit  
[www.educaloi.qc.ca](http://www.educaloi.qc.ca)

Union des consommateurs  
du Québec (ACEF)  
1 888 521-6820  
[www.consommateur.qc.ca](http://www.consommateur.qc.ca)

Solidarité rurale du Québec  
[www.solidarite-rurale.qc.ca](http://www.solidarite-rurale.qc.ca)

Tourisme jeunesse Québec  
[www.tourismej.qc.ca](http://www.tourismej.qc.ca)

YMCA  
[www.ymca.montreal.qc.ca](http://www.ymca.montreal.qc.ca)

YWCA  
[www.ywca.canada.ca](http://www.ywca.canada.ca)



# AUDIÈRE

## Ressources régionales

### MEQ

#### Laval, Laurentides, Lanaudière

Sainte-Thérèse  
(450) 430-3611

### Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)

#### Laval

CALACS Laval  
(450) 669-9053

#### Laurentides

CALACS Laurentides  
Saint-Jérôme  
(450) 565-6231  
Mont-Laurier  
(819) 623-2624

#### Lanaudière

CALACS Lanaudière  
Joliette  
(450) 756-4999

### Carrefours jeunesse-emploi

#### Laval

CJE de Laval  
(450) 967-2535

#### Laurentides

CJE de la MRC  
des Deux-Montagnes  
Saint-Eustache  
(450) 974-1635

CJE Laurentides  
Mont-Tremblant  
(819) 425-1200  
Sainte-Agathe-des-Monts  
(819) 321-1774

CJE Thérèse-de-Blainville  
(450) 437-1635  
Sainte-Anne-des-Plaines  
(450) 437-1635  
Bois-des-Filions  
(450) 437-1635

CJE Rivière-du-Nord  
Saint-Jérôme  
(450) 431-5253

CJE Antoine-Labelle  
Mont-Laurier  
(819) 623-3013

CJE des Pays-d'en-Haut  
Saint-Sauveur-des-Monts  
(450) 227-0074

#### Lanaudière

CJE de l'Assomption  
Repentigny  
(450) 581-3785

CJE d'Autray-Joliette  
(450) 755-2226 ou  
(450) 836-1112  
Berthier  
(450) 836-1112

Lavaltrie  
(450) 586-0110  
Saint-Gabriel-de-Brandon  
(450) 836-1112

CJE des Moulins  
Terrebonne  
(450) 492-0088

CJE de Matawinie  
Rawdon  
(450) 834-1527

### Centres locaux de développement

Voir [www.acldq.qc.ca](http://www.acldq.qc.ca)  
pour le CLD de ta région

### Ligne info-santé CLSC

#### Laval

CLSC Mille-Îles  
Laval (Duvernay)  
(450) 661-2572

CLSC du Marigot  
Laval (Pont-Viau)  
(450) 668-1803

CLSC du Ruisseau-Papineau  
Laval (Chomedey)  
(450) 687-5690

CLSC Sainte-Rose-de-Laval  
(450) 622-5110

#### Laurentides

CLSC Arthur-Buies  
Saint-Jérôme  
(450) 431-2221

CLSC d'Argenteuil  
Lachute  
(450) 562-8581  
1 800 363-5619

CLSC des Hautes-Laurentides  
Mont-Laurier  
(819) 623-1228

CLSC Jean-Olivier-Chenier  
Saint-Eustache  
(450) 491-1233  
1 800 491-1233

CLSC Thérèse-de-Blainville  
(450) 430-4553

CLSC des Pays-d'en-Haut  
Sainte-Adèle  
(450) 229-6601  
Sainte-Anne-des-Lacs  
1 800 363-2520  
Saint-Adolphe-d'Howard  
1 800 363-2482

CLSC des Trois-Vallées  
Mont-Tremblant-Saint-Jovite  
(819) 425-3771

#### Lanaudière

CLSC de Matawinie  
Chertsey  
(450) 882-1011  
Saint-Jean-de-Matha  
(450) 886-1155

Saint-Donat  
(819) 424-2148  
Saint-Michel-des-Saints-  
Entrelacs  
1 888 256-0404

CLSC de Joliette  
(450) 755-3322

CLSC Lamater  
Terrebonne  
(450) 471-2882

CLSC Montcalm  
Saint-Jacques  
(450) 839-7999  
1 888 256-0404

CLSC Meilleur  
L'Assomption  
(450) 654-2572

CLSC d'Autray  
Sainte-Élisabeth  
(450) 755-5500  
(450) 836-6777

Sans protection, les maladies transmissibles sexuellement peuvent réapparaître même si elles ont déjà été traitées. Aviser ses partenaires sexuels et ne pas prendre de risques en se protégeant, c'est éviter de subir tous les ennuis de santé causés par ces maladies.

# Bien dans sa peau

## **J'ai des problèmes avec les autres, autant avec mes parents qu'avec mes amis. Qu'est-ce que je peux faire?**

Il existe un centre d'intervention téléphonique sans frais et un site Internet accessibles à tous les jeunes. Tu peux y parler de tout ce qui te tourmente : tes relations avec tes parents, tes amis, ta sexualité, tes relations amoureuses, ta solitude, tes inquiétudes, tes troubles alimentaires ou toute autre question.

Il ne faut pas hésiter à appeler ou à suggérer à un ami en difficulté de téléphoner.

— [www.jparle.com](http://www.jparle.com)

— **Tel-jeunes**  
1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

— **Gai j'écoute**  
1 888 505-1010  
[www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)

— **La Ligne Parents**  
1 800 361-5085

## **Mon copain refuse que je me protège quand on fait l'amour. Qu'est-ce que je dois faire?**

Tu dois te respecter et te faire respecter dans ta décision. Se protéger est une grande marque de respect mutuel car le condom est le seul moyen efficace qui protège à la fois contre la grossesse, le sida et plusieurs MTS. Consulte ton CLSC si tu as un problème (*voir p. 6*).

— [www.jcapote.com](http://www.jcapote.com)

## **Je suis enceinte, je suis encore sous le choc et je ne sais pas quoi faire.**

Plusieurs possibilités peuvent être envisagées mais, quel que soit ton choix, consulte rapidement un médecin ou ton CLSC (*voir p. 6*).

## **J'ai été victime d'une agression sexuelle. Que faire?**

Parles-en à une personne en qui tu as confiance, à un ami, à une infirmière, rends-toi rapidement à ton CLSC. S'il y a urgence, compose le 911, on saura te guider vers la bonne ressource (*voir p. 6*).

— [www.agressionsexuelle.com](http://www.agressionsexuelle.com)

## **Est-ce que le médecin est tenu d'informer mes parents de mon état de santé?**

À partir de 14 ans, tes consultations médicales sont confidentielles. Mais si ton état de santé nécessite une hospitalisation de plus de 12 heures, tes parents doivent en être informés.

— **Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse du Québec**  
1 800 361-6477  
[www.cdpedj.qc.ca](http://www.cdpedj.qc.ca)  
Bureau régional, p. 6

## **J'ai des problèmes avec mon poids. Qu'est-ce que je peux faire?**

Tu peux consulter un diététiste-nutritionniste, le CLSC ou ton médecin de famille. Il y a aussi des sites qui t'informeront sur le sujet (*voir p. 6*).

— **Ordre professionnel des diététistes**  
[www.opdq.org](http://www.opdq.org)

— **Programme d'intervention et de traitement des troubles de conduite alimentaire CHUL Québec**  
[www.pitca.com](http://www.pitca.com)

— **Tel-jeunes**  
1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

— **Jeunesse j'écoute**  
1 800 668-6868  
[www.jeunesse.sympatico.ca](http://www.jeunesse.sympatico.ca)

— **Kino-Québec**  
[www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca)



Des sites Internet sont accessibles pour aider les jeunes qui éprouvent toutes sortes de difficultés. Il est même possible de poser des questions en toute confidentialité. Naviguer sur ***jparle.com*** ou sur ***détresse.com*** permet de mieux comprendre certaines inquiétudes et d'éviter parfois bien des problèmes.

**Mes parents se sont séparés et je trouve ça très difficile. À qui est-ce que je peux en parler?**

Tu peux en parler à des proches en qui tu as confiance, à un psychologue de ton école, au Service aux étudiants de ton cégep et, au besoin, à un organisme d'aide.

Tel-jeunes  
1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

Jeunesse j'écoute  
1 800 668-6868  
[www.jeunesse.sympatico.ca](http://www.jeunesse.sympatico.ca)

**En quittant une soirée, un ami me demande de conduire son auto parce qu'il a bu plus que moi. Est-ce que je peux le faire si je n'ai qu'un permis d'apprenti-conducteur et que j'ai bu seulement 2 bières?**

Non. Tu ne peux pas conduire l'auto de ton ami parce que tu as bu. Avec un permis d'apprenti-conducteur, c'est tolérance zéro (zéro alcool).

Société de l'assurance automobile du Québec  
1 800 361-7620  
[www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)

**J'ai un ami qui s'est mis à boire et à consommer de la drogue. Comment est-ce que je peux l'aider?**

D'abord, écoute-le, sans le juger ni lui faire la morale, pour essayer de le comprendre. Souvent, on consomme parce qu'on s'ennuie, qu'on se sent seul ou qu'on veut épater les autres. Mais les drogues, comme l'alcool, peuvent faire très mal. Conseille à ton ami d'en parler à un professionnel de son école ou du CLSC. Tu peux même l'accompagner (voir p. 6).

Ministère de la Santé et des Services sociaux  
[www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)

[www.parlonsdrogue.org](http://www.parlonsdrogue.org)  
[www.toxquebec.com](http://www.toxquebec.com)

Drogue : aide et référence  
1 800 265-2626

Fondation Jean Lapointe – Jeunesse  
[www.fondjeanlapointe.com](http://www.fondjeanlapointe.com)

Educ'alcool  
1 888 252-6651  
[www.educalcool.qc.ca](http://www.educalcool.qc.ca)

**Il n'y a rien qui m'intéresse, je suis tout mêlé. Qui peut m'aider?**

Il faut en PARLER, ne t'isole pas. Parles-en à tes parents, à des amis ou à un adulte en qui tu as confiance. Tu peux aussi poser tes questions en toute confidentialité sur des sites Internet qui existent pour cela.

[www.jparle.com](http://www.jparle.com)  
[www.detresse.com](http://www.detresse.com)

**Je n'ai plus le goût de vivre... Est-ce que quelqu'un peut m'aider?**

Tout le monde connaît des phases de découragement au cours de sa vie. Mais, si tu te sens déprimé ou s'il t'arrive même de penser au suicide, ne garde surtout pas ça pour toi. Il faut absolument que tu en parles à quelqu'un qui peut te venir en aide.

[www.jparle.com](http://www.jparle.com)

Tel-jeunes  
1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

Jeunesse j'écoute  
1 800 668-6868  
[www.jeunesse.sympatico.ca](http://www.jeunesse.sympatico.ca)

Centre de prévention du suicide  
1 866 277-3553



Que ce soit par le biais de l'Office franco-québécois pour la jeunesse, de l'Agence Québec Wallonie Bruxelles pour la jeunesse ou, encore, de l'Office Québec-Amériques pour la jeunesse, il est possible d'effectuer des stages ou de réaliser des projets à l'étranger en obtenant un appui financier.

# Voyages et projets

## Programmes gouvernementaux

**Y a-t-il un programme gouvernemental qui peut m'aider à réaliser un projet?**

Tu peux consulter le site du Secrétariat à la jeunesse. Il contient un répertoire de programmes par secteurs d'activité, comme l'agriculture, la culture, l'emploi, l'environnement, la faune, le tourisme, la formation, la recherche, etc.

—  
Secrétariat à la jeunesse  
1 800 463-5306  
[www.jeunes.gouv.qc.ca](http://www.jeunes.gouv.qc.ca)

—  
Fonds Jeunesse Québec  
[www.fondsjeunessequebec.com](http://www.fondsjeunessequebec.com)

## Ailleurs au Canada

**Je suis étudiant et j'aimerais obtenir un emploi en dehors du Québec pour apprendre une autre langue. Qui peut me renseigner?**

Le programme d'échange interprovincial d'emplois d'été permet à des étudiants universitaires de travailler dans la fonction publique comme guides touristiques, comme guides animateurs ou dans d'autres domaines. Une allocation de transport est offerte, mais pas les frais de séjour et d'hébergement. Le salaire est celui en vigueur dans la province d'accueil et la date limite pour s'inscrire est le 31 janvier de chaque année.

Tu peux aussi devenir moniteur de langue ailleurs au Canada.

—  
Placement étudiant  
1 800 463-2355  
[www.emploiétudiant.qc.ca](http://www.emploiétudiant.qc.ca)

—  
Programme de moniteurs de langue officielle  
[monit.canada@meq.gouv.qc.ca](mailto:monit.canada@meq.gouv.qc.ca)

## À l'étranger

**Et si je veux étudier, faire un stage ou travailler à l'étranger?**

Depuis septembre 2000, il existe un Programme de bourses pour de courts séjours d'études universitaires à l'extérieur du Québec. Renseigne-toi au Service aux étudiants ou à la Direction de la coopération internationale de ton université.

—  
Ministère des Relations internationales  
[www.mri.gouv.qc.ca](http://www.mri.gouv.qc.ca)

—  
Ministère de l'Éducation  
[www.meq.gouv.qc.ca](http://www.meq.gouv.qc.ca)

—  
Office Québec-Amériques pour la jeunesse (OQAJ)  
[www.oqaj.gouv.qc.ca](http://www.oqaj.gouv.qc.ca)

—  
Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ)  
[www.ofqj.gouv.qc.ca](http://www.ofqj.gouv.qc.ca)

—  
Association Québec-France  
[www.quebecfrance.qc.ca](http://www.quebecfrance.qc.ca)

—  
Agence Québec Wallonie Bruxelles pour la jeunesse  
[www.aqwbj.org](http://www.aqwbj.org)

—  
Secrétariat à l'aide internationale  
[www.quebecsansfrontieres.com](http://www.quebecsansfrontieres.com)

—  
Cercle québécois des affaires internationales  
[www.lecercle.qc.ca](http://www.lecercle.qc.ca)

—  
Programme de formation coopérant volontaire Cégep de Rivière-du-Loup  
[www.cegep-rdl.qc.ca/coopran/coop.htm](http://www.cegep-rdl.qc.ca/coopran/coop.htm)

—  
Oxfam-Québec  
[www.oxfam.qc.ca](http://www.oxfam.qc.ca)

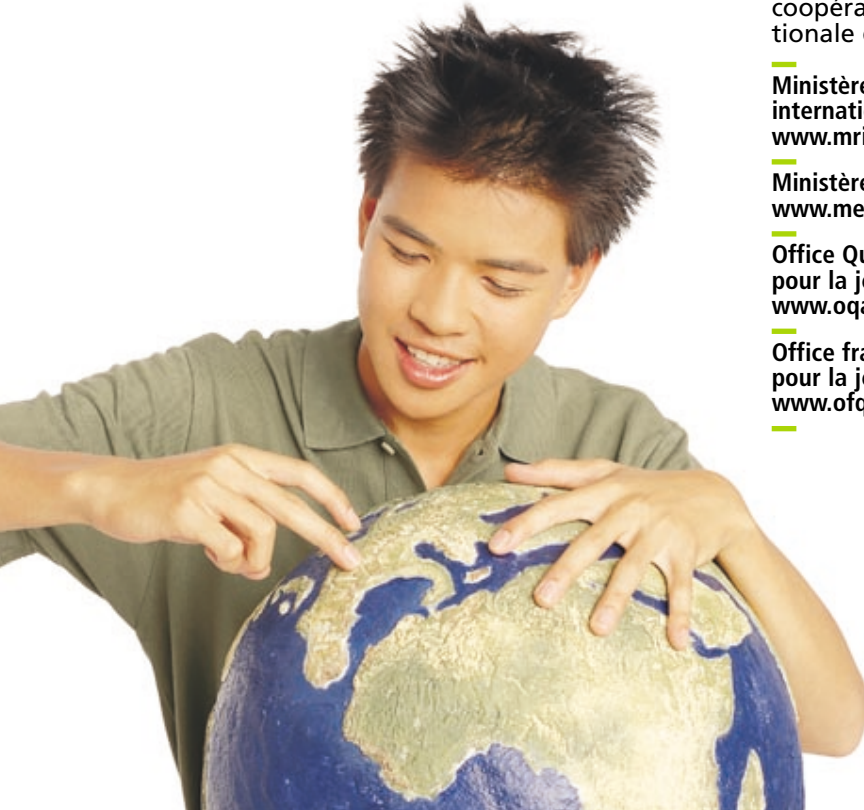
—  
Horizon  
[www.horizoncosmopolite.com](http://www.horizoncosmopolite.com)

—  
Stagiaires sans frontière  
[www.guidesulysse.com/cc/stagiaires.htm](http://www.guidesulysse.com/cc/stagiaires.htm)

—  
Stages hors Québec en communication scientifique et technique  
Ministère de la Culture et des Communications  
[www.mcc.gouv.qc.ca](http://www.mcc.gouv.qc.ca)



Grâce à un montant de **40 millions \$**, le **Fonds étudiant solidarité travail** permet d'offrir des stages à des étudiants dans diverses organisations sans but lucratif, dans des syndicats et dans des coopératives.



Il y a plusieurs façons de prendre part à la société et d'essayer d'en connaître les rouages démocratiques. Parmi celles-ci, le Parlement étudiant du Québec offre une expérience unique à 125 jeunes de toutes les régions du Québec et permet d'explorer le travail d'un député en Chambre.

# Engagement social et communautaire

## Je veux m'impliquer dans ma communauté. À qui est-ce que je peux m'adresser?

Ce ne sont pas les possibilités qui manquent, ce sont les bras. Tout près de chez toi ou à l'autre bout du monde, des organismes œuvrent dans des domaines qui t'intéressent.

Secrétariat à la jeunesse  
1 800 463-5306  
[www.jeunes.gouv.qc.ca](http://www.jeunes.gouv.qc.ca)

Conseil permanent de la jeunesse  
[www.cpj.gouv.qc.ca](http://www.cpj.gouv.qc.ca)

Amnistie internationale  
1 800 565-9766  
[www.amnistie.qc.ca](http://www.amnistie.qc.ca)

Parlement étudiant  
[www.peq.org](http://www.peq.org)

Croix-Rouge  
[www.croixrouge.ca](http://www.croixrouge.ca)

UNICEF  
[www.unicef.ca](http://www.unicef.ca)

Greenpeace  
[www.greenpeace.ca](http://www.greenpeace.ca)

## J'aimerais faire du bénévolat. Où peut-on avoir besoin de moi?

Il y a tant de besoins! Selon tes intérêts, contacte des écoles, des maisons de jeunes, des hôpitaux ou des centres d'intégration des immigrants. Consulte le Répertoire des organismes communautaires, tu trouveras de nombreuses possibilités dans plusieurs domaines.

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale  
Répertoire des organismes communautaires  
1 888 643-4721  
[www.mess.gouv.qc.ca](http://www.mess.gouv.qc.ca)

Devenir bénévole à Tel-Aide  
[www.telaide.qc.ca](http://www.telaide.qc.ca)

Association des Grands Frères et Grandes Sœurs du Québec  
1 800 661-4252  
[www.gfgs.qc.ca](http://www.gfgs.qc.ca)

## Une amie a entendu parler du programme Jeunes volontaires. Qu'est-ce que c'est?

Si tu as entre 16 et 29 ans et que tu ne travailles ni n'étudies à temps complet, tu pourrais - seul ou avec six autres amis - réaliser un projet de 52 semaines au maximum en t'associant à un organisme qui s'engage à t'aider bénévolement. Le Centre local d'emploi (CLE) de ta région pourra te conseiller et tu pourrais recevoir une allocation d'aide à l'emploi et un budget de fonctionnement. Adresse-toi au CLE de ta localité ou de ton quartier.

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale  
1 888 643-4721  
[www.mess.gouv.qc.ca](http://www.mess.gouv.qc.ca)

## Comment est-ce que je peux faire ma part pour contribuer à une société meilleure?

En ne considérant pas uniquement tes propres intérêts, en faisant ta part, comme citoyen (n'oublie pas que tu votes!), pour la démocratie, la justice et une société plus équitable. Ce n'est pas toujours nécessaire de voir très loin : le monde est ici!

Secrétariat à la jeunesse  
1 800 463-5306  
[www.jeunes.gouv.qc.ca](http://www.jeunes.gouv.qc.ca)

Conseil permanent de la jeunesse  
[www.cpj.gouv.qc.ca](http://www.cpj.gouv.qc.ca)

Sessions de formation sur la démocratie  
Directeur général des élections du Québec  
[www.dgeq.qc.ca](http://www.dgeq.qc.ca)

Voir autres références, p. 6

✓ Avec un budget de près de **2,3 millions \$** réparti sur trois ans, les **forums jeunesse régionaux** offriront divers services d'information et de référence sur les organismes de leur région et sur les programmes gouvernementaux disponibles pour les jeunes.



# Au service de la jeunesse

## Plan d'action jeunesse 2002-2005 Nouveaux investissements

# 254 millions de dollars

### Pourquoi une politique jeunesse au Québec?

Pour **engager** la société dans une culture de la relève afin d'assurer solidairement l'avancement et la vitalité de la société québécoise et de permettre aux jeunes d'y contribuer dès maintenant.

Pour **assurer** le développement du plein potentiel des jeunes afin que tous bénéficient de conditions propices à leur épanouissement.

Pour **faciliter** l'accès au marché du travail et améliorer la qualité de la vie professionnelle afin que chaque jeune puisse se réaliser professionnellement et participer entièrement au renouvellement de la société québécoise.

Pour **développer** un sentiment d'appartenance afin que les jeunes s'épanouissent pleinement dans leur milieu de vie et contribuent à élargir l'ouverture sur le monde et sur la diversité culturelle.

### Coût de formation des diplômés, par personne

Niveau d'études	Investissement gouvernemental pour les diplômés	Durée moyenne des études
Secondaire	87 120 \$	11,2 années
Cégep préuniversitaire	112 403 \$	13,6 années
Cégep technique	141 521 \$	15 années
Université : baccalauréat	171 712 \$	17 années

### Droits de scolarité

Premier cycle universitaire à temps plein, moyenne en 2001-2002

- Au Québec : **1691 \$**
- Reste du Canada : **4009 \$**

Dépense globale d'éducation en 2000-2001 : **16,2 milliards \$**

### Combien y a-t-il de jeunes au Québec?

**977 822** jeunes âgés de 15 à 24 ans, soit **19,74 %** de l'ensemble de la population.

Suites du **Sommet du Québec et de la jeunesse**, février 2000 :

- 90 mesures
- près de **2,4 milliards \$**

Ce montant s'ajoute à tous les investissements en santé, en services sociaux, en éducation et dans d'autres secteurs.

*Also available in English  
Version disponible en braille  
1 800 363-1363*

Source : Institut de la statistique du Québec, 1<sup>er</sup> juillet 2001, Secrétariat à la jeunesse, ministère de l'Éducation, ministère de la Santé et des Services sociaux.

